



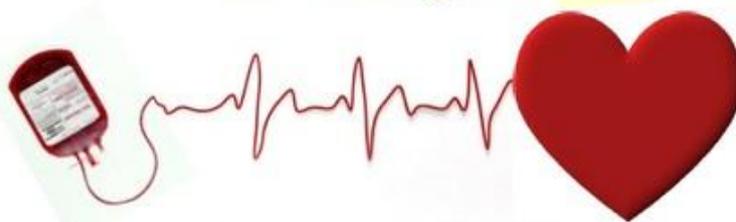
ACONTECE NO CAIS

Boletim
Informativo do
Sindicato
Unificado da
Orla Portuária
SUPORT-ES

6 de agosto de 2013
Jornalista Cristiane Brandão

Doe vida a quem precisa

Campanha de doação de sangue



O Suport-ES convida os companheiros a participar da campanha de doação de sangue, que vai acontecer no próximo dia 24, das 8 às 17h30, no Hemoes, em Maruípe, Vitória. O evento, organizado pelo Movimento Familiar Cristão (MFC/ES), vai mostrar que esse gesto de solidariedade não traz prejuízo à sua saúde e pode salvar muitas vidas. Traga um colega de trabalho e venha participar!

Para doar é necessário:

- Pesar mais de 50 kg
- Ter entre 16 e 67 anos (com 16/17 anos é necessário autorização do responsável legal / acima de 61 anos deve ter feito sua primeira doação até 60 anos)
- Não estar em jejum, se almoçar, aguardar 3h para a doação
- Evitar a ingestão de alimentos gordurosos nas 4h que antecedem a doação e o uso de bebidas alcoólicas 24h antes.
- Não estar grávida ou amamentando.
- Levar documento oficial de identidade com fotografia

Não deve doar:

- Quem estiver gripado, com alguma virose ou infecção
- Fez cirurgias recentes, endoscopia ou procedimentos similares há menos de 6 meses
- Tem histórico recente de DST, cirurgia cardíaca
- Quem tem ou já teve hepatite (após 10 anos de idade), doença de chagas, malária, sífilis, portador do vírus HIV ou AIDS

Você sabia?

A Lei Estadual 7.737/2004 garante aos doadores regulares de sangue no estado do Espírito Santo o direito a pagar meia-entrada em todos os locais públicos (teatros, museus, cinemas, circos, feiras, parques...) de cultura, esporte e lazer mantidos pela administração pública. Para usufruir desse direito basta o doador apresentar o cartão disponibilizado pelos hemocentros — locais de doação —, junto com um documento de identidade.

Onde doar

HEMOES - Av. Marechal Campos,
1.468, Maruípe, Vitória-ES
(ao lado do Hospital das Clínicas)
Tel: (27) 3636-7903

SUPPORT-ES PERMANENTEMENTE EM DEFESA DO PORTUS E DOS PORTOS PÚBLICOS.

O PORTUS É PATRIMÔNIO DOS PORTUÁRIOS E OS PORTOS PÚBLICOS DO POVO BRASILEIRO.

Acesse nosso site: www.suport-es.org.br