



ACONTECE NO CAIS

Boletim
Informativo do
Sindicato
Unificado da
Orla Portuária
SUPORT-ES

04 de agosto de 2014
Jornalista Cristiane Brandão

Suport-ES promove programa para os companheiros cuidarem da saúde

O Suport-ES, em parceria com a Unimed, vai oferecer aos companheiros associados que têm o plano um programa para cuidar da saúde do trabalhador.

De 11 a 15 de agosto, uma equipe de profissionais da saúde da Unimed vai estar na sede do Suport-ES para aferir a pressão dos companheiros (somente titulares), medir a circunferência abdominal e a glicose, além de tirar dúvidas sobre diabetes, tabagismo, hipertensão, doenças do coração, reeducação alimentar, entre outras.

O atendimento vai ser gratuito, das 13h30 às 16h30, na Secretaria do Suport-ES. Após uma análise, os profissionais vão identificar os fatores de risco que envolvem a saúde do companheiro e encaminhá-lo para um grupo de atendimento especializado, onde ele vai receber informações e dicas para viver com mais qualidade de vida. Depois, os grupos vão se reunir no nosso auditório para palestras e debates.

O Programa Viver Unimed é baseado em um atendimento personalizado, por meio de uma equipe interdisciplinar formada por psicólogos, enfermeiros, nutricionistas, fisioterapeutas, técnicos de enfermagem e médicos, que vão formar uma rede de apoio para monitorar a saúde e o bem-estar dos associados.

Venha participar! Estar bem com a saúde é fundamental para trabalhar e viver bem!



Atendimento Programa Viver Unimed

Onde: Secretaria do Suport-ES

Quando: De 11 a 15 de agosto

Horário: das 13h30 às 16h30

Para quem: associados que têm o plano Unimed (somente titulares)

Atendimento: aferição de pressão dos companheiros, medição da circunferência abdominal e a glicose, além de tirar dúvidas sobre diabetes, tabagismo, hipertensão, doenças do coração, reeducação alimentar, entre outras.

Custo: o atendimento vai ser gratuito

SUPPORT-ES PERMANENTEMENTE EM DEFESA DO PORTUS E DOS PORTOS PÚBLICOS.

O PORTUS É PATRIMÔNIO DOS PORTUÁRIOS E OS PORTOS PÚBLICOS DO POVO BRASILEIRO.

Acesse nosso site: www.suport-es.org.br